

Verksamhetsberättelse 2024



I samarbete med

Verksamhetsberättelse 2024

Styrelsen för Bröstcancerföreningen Örnköldsvik avger följande berättelse över föreningens verksamhet tiden 1 januari 2024 – 31 december 2024

Bröstcancerföreningen Örnköldsvik har Plusgironummer 551934-3
Bröstcancerföreningen Örnköldsvik har Swish-nummer 12 33 898 962

Antalet medlemmar

Föreningen hade vid årets slut 204 betalande medlemmar varav 140 är huvudmedlemmar och 64 är stödmedlemmar.

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande	Maria Svensson
Vice ordf	Lena Kassman
Sekreterare	Marie Karlsson
Kassör	Karin Nytorp
Ledamot	Josefine Bergner
Ledamot	Josefine Rönnqvist
Ledamot	Anneli Lundqvist
Revisor	Karin Johansson
Revisor	Lena Thunberg
Valberedning	Kerstin B Lindgren

Föreningens verksamhet

Styrelsen har under året haft nio protokollförda möten. Under detta år har styrelsens möten varit på lokal vid alla tillfällen.

Januari

De flesta i styrelsen träffades på Bishop arms torsdagen den 17 januari över en middag och planeringen var att delta i en quiz som brukar vara på torsdagar. Det blev en god middag men för få besökare på restaurangen som gjorde att frågesporten ställdes in.

Medlemsmöte 31/1. Ortopedtekniker Eva Johansson berättade om bröstproteser och utprovning av bh för bröstcanceropererade. Isabella Scandurra Moström som var ledamot i Bröstcancerförbundets styrelse gav en personlig berättelse om sitt liv med spridd bröstcancer. Mötet avslutades med en diskussion om möjliga medlemsaktiviteter. Ca 20 medlemmar deltog.

Februari

Förberedelser för årsmöte.

Arbetet med att förbereda årets 40-årskalas har påbörjats

Mars

Årsmötet hölls i Örnsköldsvik kommun lokal Gottne tisdagen den 19 mars kl. 18.00.

Närvarande var ett tjugotal medlemmar i föreningen.

Programmet bestod av Andreas Lindström som berättade om lymfödem och hur vi kan förebygga det samt hur viktigt det är med fysisk aktivitet. Vi passade också på att fika och prata med varandra.

Avgående styrelsemedlem Kerstin B Lindgren (sekreterare) har efter några år i styrelsen beslutat att lämna sitt uppdrag i Bröstcancerföreningen Örnsköldsvik.

Uppmaning till alla medlemmar skickades ut att boka den 26 oktober för föreningens stora 40-årsfirande.

På det efterföljande konstituerande styrelsemötet fastställdes den nu sittande styrelsen.

Ordförande höll introduktionsutbildning för ny styrelsemedlem.

April

Arbetet med att planera vårt 40-årsfirande är igång. Fördelning av arbetsuppgifter sker inom styrelsen då vi inte fått napp på vår uppmaning till medlemmarna att höra av sig om någon vill hjälpa till. Vi beslutade på styrelsemötet att vi skulle skänka 40 000 kr till forskningen via Bröstcancerförbundet på vårt 40-årskalaset.

Vi beslutade att vi i styrelsen kommer att personligen ta kontakt med alla nya medlemmar i föreningen. Styrelsemedlemmarna turas om att varje månad ringa och hälsa välkommen och berätta om vårt arbete och vilka aktiviteter vi erbjuder. Det är ett arbete som fallit väl ut och de nya medlemmarna uppskattar insatsen.

Maj

Vårens första promenad runt Högländssjön genomfördes. Sju personer inklusive representanter från styrelsen var med och promenerade. Många trevliga samtal hann vi med.

I slutet av månaden hade vi en medlemsaktivitet tillsammans med Moälvens drakar, som är en sektion i Moälvens kanotklubb. Det var ett 10-tal deltagare som fick prova på att paddla drakbåt och vi avslutade med fika.

Betalningsrutinerna för deltagande i vattengymnastiken har förändrats. Istället för hantering av Sensus får alla deltagare betala sin avgift direkt till Paradisbadet.

Juni

I början av juni gjorde vi en andra promenad runt Högländssjön. Tyvärr inte så många deltagare men vi återkommer med aktiviteten senare, kanske nästa år om intresse finns.

Augusti

Planeringen för 40-årskalaset fortskrider och börjar ta form. Vi fattade beslut om att alla medlemmar kommer att bjudas på kalaset och lunchen. Föreningen tar den kostnaden. Aktiviteterna för samtliga tillfällen under oktober månad planeras och inköp av rosa produkter skedde vid sittande möte.

September

Vi anordnade den 29 sept. golftävlingen Rosa Bandet på Veckefjärdens golfklubb. Den frivilliga startavgiften för golftävlingen skänktes oavkortat till Bröstcancerföreningen Örnsköldsvik. Vår förening fick in 9100 kronor från givmilda golfspelare.

Oktober

Den 2 oktober var det Citykväll med öppna affärer under kvällstid. Vi fanns med i Oskargallerian där vi gjorde reklam för vår förening, berättade om vikten av tidiga insatser samt sålde våra produkter, vilket inbringade 3 695 kr.

Pink Charityloppet anordnades den 6 oktober vid Hörnsjön och ett 20-tal deltagare deltog i aktiviteten. Den frivilliga startavgiften för deltagarna tillsammans med att vi sålde våra produkter inbringade 4 385 kr. Till detta arrangemang bjöd vi in Moälvens drakar som höll i uppvärmningen.

MoDo Hockeys herr- och dammatcher den 19 och 20 oktober gick i Rosa Bandets tecken. Damerna spelade sin match i rosa matchställ vilket var ett uppskattat inslag och en bra påminnelse till alla närvarande. Vi sålde Rosa bandet till MoDo Hockey, som bars av träningsstaben under hela oktober månad. Vi sålde dessutom Rosa bandet till Evenemangsarenan AB.

På kvällen den 20 oktober genomfördes också aktiviteten Zumba via Medborgarskolan som ett välgörenhetsevent. Aktiviteten var mycket välbesökt. Inträdet var gratis, men deltagarna kunde swisha ett valfritt belopp till vår förening till förmån för bröstcancerforskningen.

Intäkterna från hockeyn och Zumban blev tillsammans 11 260 kronor

Den 23 oktober hade Marinan Örnsköldsvik en shoppingkväll till förmån för Rosa bandet. Vi sålde varor och mottog gåvor för totalt 5700 kronor.

Öviks innebandyförening anordnade en Rosa bandet-match som inbringade 3610 kr till vår förening.

Den stora finalen på vår rosa månad var naturligtvis vårt 40-årskalas den 26 oktober. Vi firade hela dagen på Mellansels hotell och konferens tillsammans med ett 40-tal medlemmar. Dagen startade kl 10 med bubbel och mingel i den Öfvre salen. Vi fick bubbel och goda smittor och vi passade på att mingla runt och träffa andra medlemmar. Därefter förflyttade vi oss en trappa ner till Tingssalen där ordförande Maria hälsade alla välkomna och höll en tyst minut för alla medlemmar som funnits med oss men som avlidit under åren som gått. Sedan var det dags för vår förbundsordförande Susanne Dieroff Hay att säga några ord. Hon deltog via länk och gratulerade oss till 40 år. Hon passade på att berätta lite om aktuell forskning, förbundsarbetet och överlämnade sedan en vacker blombukett till föreningen som vi lottade ut till de närvarande. Vi överlämnade en gåvocheck på 40 000 kr till bröstcancerförbundet dedikerat till bröstcancerforskningen. Vacker musik framfördes av Sara Karlsson. Lunchen serverades och bestod av kyckling, potatisgratäng och grönsaker. Det smakade mycket bra. Efter lunchen fick vi ett intressant och uppskattat föredrag av psykiater Ullakarin Nyberg. Dagen avslutades med kaffe, tårta och lotteri.

Lotteriet och försäljningen av våra produkter inbringade 8 070 kr. Lotterivinsterna var skänkta av företag som ville uppmärksamma vårt jubileum.

Ekonomi

Föreningens ekonomi är stabil.

Vi har genomfört ett 40-årsjubileum där vi även skänkte 40 000 kr till bröstcancerforskningen och ekonomin är fortsatt stabil.

Under året har vi ingått avtal med Ping Payments som förmedlar minnesgåvor från begravningsbyråer. Tack vare det har 3 638 kr förmedlats till vår förening.

Firmatecknare under året har varit: Kassör Karin Nytorp samt ordförande Maria Svensson

Slutord

Vi kan konstatera att vi haft ett år fyllt med bra aktiviteter. Att planera och genomföra 40-årskalaset har tagit mycket tid under stor del av året men det har varit ett roligt arbete och fint att kunna fira en så stor dag med många medlemmar.

Vi har precis som tidigare lite svårt att engagera våra medlemmar i aktiviteter och vi i styrelsen har efterfrågat idéer från medlemmar på vad som skulle skapa engagemang och vi har fått lite uppslag som vi kommer att diskutera på kommande styrelsemöten. Ett försök har varit att arrangera promenader runt Högländssjön men det har tyvärr bara lockat några få deltagare. Men, vi kommer att fortsätta med nya initiativ.

Rosa oktober var mycket givande. Dels fick vi in intäkter, men vi synliggjorde också vår förening genom att närvara i olika sammanhang. Speciellt tack till Tidningen 7 som hjälpte oss med synliggörandet genom annonser och en fin artikel med intervjuer av tre styrelsemedlemmar: Karin, Josefine B och Anneli!

Styrelsen tackar för medlemmarnas förtroende som gör det möjligt att fortsätta vårt arbete för Bröstcancerföreningen Örnsköldsvik och ett varmt tack till alla som under året givit stöd och gåvor till vår verksamhet.

Bröstcancerförbundets medlemslöfte: Ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer.

Örnsköldsvik 2025-01-20

Marie Karlsson
Sekreterare

Maria Svensson
Ordförande

Karin Nytorp
Kassör

Lena Kassman
Vice ordförande

Josefine Bergner
Ledamot

Anneli Lundqvist
Ledamot

Josefin Rönnqvist
Ledamot