

Är du patient eller närstående och önskar mer kunskap om cancer?

Då erbjuds du/ni att delta i Region Västernorrlands Cancerskola.

6 träffar med olika teman

Cancerskolan sänds från Sundsvall och består av 6 träffar med olika teman där du/ni får faktainformation om cancer. Det finns lokala kursledare i Sollefteå och Örnsköldsvik.

Du deltar på webben eller på plats i Sundsvall, Sollefteå eller Örnsköldsvik

- Du deltar via dator, laptop, surfplatta eller via din mobiltelefon.
- Det är bara föreläsarna som syns och hörs.
- Du kan ställa frågor till föreläsarna om du vill.
- Du kan välja att vara på plats.
- Du behöver inte välja antingen eller, du väljer om du vill vara hemma eller på plats beroende på dagsformen.

Tid: torsdagar kl. 14.30 -17.00 med start den 17 mars.

Program: se nästa blad

Anmäl er tillsammans – senast den 4 mars

Vi vill gärna att du och din närstående anmäler er tillsammans och att ni deltar på alla träffar. Se sista sidan hur du/ni anmäler er.

Varmt välkomna!

Region Västernorrlands Cancerskola

Program

17 mars - Träff 1. Läkarinformation S-vall Stora salen, Sollefteå Gamla personalmatsalen, Ö-vik

Petra Flygare och Emma Öhlander - läkare

- Människokroppen & cancersjukdom
- Diagnos, modern medicinsk behandling
- Sena biverkningar av behandlingar

24 mars - Träff 2. Omvårdnad och att få vardagen att fungera, S-vall Aulan. Sollefteå gamla personalmatsalen, Ö-vik

Elin Älander och Helene Lind – specialistsjuksköterskor, Maria Roos - arbetsterapeut

- Vad händer med kroppen - symtom
- Omvårdnadsperspektivet
- Att få vardagen att fungera när livet är ansatt
- Hjärntrötthet
- Fatigue

31 mars - Träff 3. Kost och aktivitet, S-vall Stora salen, Sollefteå gamla personalmatsalen, Ö-vik

Sofie Backman – dietist, Ylva Widgren - fysioterapeut

- Kost och näring
- Fysisk aktivitet vid cancer

7 april - Träff 4. Att prata om cancer, S-vall Aulan, Sollefteå gamla personalmatsalen, Ö-vik

Jessica Myhr och Ellen Löfroth - kuratorer /representanter från patientorganisationer

- Kris och sorg
- Samhällets stöd

21 april (OBS ingen cancerskola skärtorsdag) - Träff 5. Barn som anhöriga och intimitet vid cancer, S-vall Aulan, Sollefteå gamla personalmatsalen, Ö-vik

Catharina Herbst – barnombud och sjuksköterska

- Barn som anhöriga
- Intimitet vid cancer

**28 april - Träff 6. Existentiella perspektiv – komplementära metoder,
S-vall Stora salen, Sollefteå ledningscentralen, Ö-vik Svanen**

*Jan Brännström – sjukhuspräst, Elin Hellström och Anna Astergren -
specialistsjuksköterskor*

- Anpassning till förändring
- När orden inte räcker till, att kommunicera genom olika aktiviteter

Anmälan till Cancerskolan

Fyll i uppgifterna på sista sidan och lämna in senast 4 mars.

Anmäl dig/er till Region Västernorrlands Cancerskola på något av följande sätt:

- Lämna anmälningsblanketten till sjuksköterska på din mottagning.
- Posta anmälningsblanketten till

Region Västernorrland Maria Roos Psykologmottagningen Sundsvalls sjukhus 851 86 Sundsvall

- Specialistteam.cancerrehabilitering@rvn.se

Återbud

Du lämnar återbud till cancerskolan genom att lämna meddelande på telefonsvarare: 060-14 56 10 eller skickar mail till

Specialistteam.cancerrehabilitering@rvn.se

Viktigt så att de som eventuellt står i kö får en plats.

Frågor

Frågor eller funderingar kan lämnas via telefonsvarare på 060-14 56 10 så ringer Maria Roos kursledare och ansvarig för cancerskolan upp vid tillfälle.

Anmälningssblankett Cancerskola

Anmäl dig senast 4/3 2022

Jag vill delta i Cancerskolan

Mitt namn: _____

Telefon: _____

E-postadress: _____

Namn på närstående: _____

Telefon närstående: _____

E-postadress närstående: _____

Anmäl dig/er till Region Västernorrlands Cancerskola på något av följande sätt:

- Lämna anmälningssblanketten till sjuksköterska på din mottagning, senast 4 mars.
- Specialistteam.cancerrehabilitering@rvn.se
- Posta anmälningssblanketten senast 4 mars 2022 till

Region Västernorrland
Maria Roos
Psykologmottagningen
Sundsvalls sjukhus
851 86 Sundsvall